

來自宗薩欽哲仁波切的訊息

上個月又有另一位偉大上師怙主貝諾仁波切般涅槃，對這個世界而言，是莫大的損失！對我們這些與他有連結的人而言，又是多麼巨大的損失！

對我來說，他的離去帶來令人憂心的醒悟，儘管許多偉大的上師仍然住世，與我們同在，然而從我們自身不淨的觀點來看，他們不再年輕，而且有時顯得相當衰弱。這個讓人擔心的事實應該會激發我們所有人，生起一種真正的迫切感。

在過去幾年當中，我注意到，突然間，許多我的朋友得到致命疾病，像是乳癌、腦瘤。雖然我知道不應該感到驚訝，但我總還是非常驚訝，因為我對無常的概念只有極些微的認識。事實上，全世界每一秒鐘都有人死去，然而直到最近，我才開始留意到它發生在我認識的人身上，每次一位我的朋友逝去，很大部分的我總是問道：「這為什麼發生在我身上？在我們身上？」當然，最後我記起死亡只不過是人類無可避免的一個面向。接著我因為沒能看出這點而感到難為情，對於我與我這年紀的每個人來說，這樣的損失是無可避免的；事實上，隨著我們年歲漸長，我們得面對死亡愈發頻繁地發生在我們所愛的人身上。

人體到底是什麼？只不過是一束脆弱可憐的零件，沒有使用適當的膠水或牢靠的釘子，草草拼湊起來的組合體。遲早我們全會瓦解，這有什麼好奇怪的嗎？然而，每次它發生時，我們無明的心念依舊不斷地對死亡、病痛以及隨之而來的一切感到驚詫。

這些年來已有如此多不幸的死亡，但最悲痛的當屬年輕人的逝去。當某個比我年輕的人死去時，我個人總是感到最為悲傷，我想，幾乎對所有人類來說，年輕人死去不知為什麼總是令我們覺得難以接受且不公平。然而，事實上，死亡沒有任何偏好，它不會根據受害者的年齡來下手。身為佛教徒，我們經常聽聞死亡的不確定性，佛教徒實在無法抱怨不曾受到警告——單是寂天菩薩就一再地以所有章節投注於這個主題。然而我們還是抱怨——這樣的事不斷發生。

那麼，這個訊息的用意何在呢？對於那些像我一樣，「已過巔峰期」的人來說，請皈依佛、法、僧，以及上師、本尊、空行，因為我們全都需要保護，避免健康不佳以及各式各樣的災禍。畢竟，誰知道有什麼在等著我們？我也想要強調，我們的弱點與易受傷害的主要原因之一是業債的負荷，為了償還與清淨這些債，修習「山淨煙供」很重要。

當然，無論你喜歡修哪個——皈依、菩提心、山淨煙供等等，當你修習時，要仔細看看你的動機。爲了確保長壽——或許甚至是長生不老——而做任何種類的精神修持，就如同試圖及時凍結一個肥皂泡；那是絕不可能的。你只能一邊修持，同時期望自己活得夠久，以便更了解佛法。這樣的生命，即使是多活一秒鐘也極爲珍貴。

當然究竟而言，祈禱、修持時，應該希望有一天我們能免於時間的巨大苦痛，免於我們迷惑的心，把一切短暫元素，有信心的拼湊起來，卻難免離散時的巨大苦痛。我們大多數人都深陷於自己的錯覺，以致確實相信它們是永恆不變的，而當我們所創造的幻相顯露出其真相時，我們就感受到無法承受的巨大痛苦。究竟而言，我們需要使自己脫離這種錯覺。

來自某個假裝閉關者的短箋

比爾，2009年4月12日

（馬君美中文審稿，徐以瑜中文翻譯）